

„Ateikite ir pamatysite...“

Sąsiuvinis naujoms
komandoms

PRIEDAS PALYDINČIAJAI PORAI

Pirmieji
metai

TURINYS

Įžanga

1 susitikimas Susipažinimas

2 susitikimas Kurti komandą

3 susitikimas Komandos pamatas yra Kristus

4 susitikimas Sutikti Dievą

5 susitikimas Klausymas

6 susitikimas Meilė kuriama

7 susitikimas Gyvenimas komandoje: komandos susitikimas

8 susitikimas Gyvenimo kelio gairės

9 susitikimas Baigiamasis susitikimas

„Ateikite ir pamatysite...” – Jn 1, 39

Mieli draugai, palydinti pora,

Ačiū, kad sutikote priimti misiją naujai komandai pristatyti Dievo Motinos komandas. Tai graži misija patarnauti poroms, kurias palydėsite: supažindinti jas su judėjimo pedagogika, kad jų meilė vis labiau augtų, o tikėjimas gilėtų.

Maldoje prisiminkite savo atsakomybę, visą komandą ir kiekvieną jos narį. Tai svarbiausias patarimas jums. Su jumis bus Šventoji Dvasia, Ji padės lydėti įsipareigojusias poras ir liudyti, kuo gyvenate jūs.

Šis mažas vadovas padės jums per visus metus. Suteiks kelis patarimus ir nurodys kelis takus, kad palydėtumėte jums Dievo Motinos komandoje patikėtų porų kelio pradžią.

Viršelėlis: „Paskui ateik ir sek paskui mane“, Macha Chmakoff,
Aliejus ir drobė (81x65) www.chmakoff.com

Palydėjimas

Palydėjimas naujai komandai numatytas dvejiems metams.

1. Pirmaisiais metais palydėjimą užtikrins palydinčioji pora, kuri dalyvaus visuose susitikimuose. Antraisiais metais palydinčioji pora dalyvaus tik pirmajame ir penktajame susitikimuose. Ji palaikys ryšį su komanda iki šeštojo susitikimo, tada šią pareigą perduos ryšių porai. Ši dalyvaus dviejuose paskutiniuose antrųjų metų susitikimuose.

2. Naujosios komandos savaitgalis užbaigs dvejų metų nueitą kelią; patartina pasirinkti laiką birželį arba rugsėjį/spalį. Būtų pageidautinas ryšių poros ar palydinčiosios poros dalyvavimas.

Pirmųjų metų tikslų priminimas

- Patirti, ką reiškia gyventi artimame santykiyje su Kristumi – asmeniškai ir poroje.
- Padėti atrasti palydėjimo ir tarpusavio pagalbos gėrį komandoje, sudarytoje iš kelių porų ir kunigo.

Ši knygelė „Ateikite ir pamatysite...” nėra tema: tai pažintis su gyvenimu Dievo Motinos komandoje.

Komandų nariai palaipsniui įsitrauks į judėjimo pedagogiką.

Susitikimo etapai:

- **Valgymas ir pasidalijimas prie stalo** – tam pasirengiama iš anksto. Per metus jūs pamėginsite apžvelgti įvairias asmeninio ir poros gyvenimo sritis, neprimetant griežtos tvarkos. Pasidalijimui prie stalo (kuris po truputį virs bendruoju pasidalijimu) ir valgymui skiriama laiko nuo pat pirmojo pirmųjų metų susitikimo. Valgis turėtų būti paprastas.
- Malda įvedama nuo pirmojo pirmųjų metų susitikimo.

- Pasidalijimas apie dvasinį gyvenimą: šis terminas įvedamas tik per aštuntąjį pirmųjų metų susitikimą. Iki tol venkite vartoti šį žodžių junginį. Tas pats ir su kitais ypatingais komandų terminais, kaip antai Pareiga prisėsti ir bendrasis pasidalijimas, kurie iš pradžių įvardijami kaip poros dialogas ar pasidalijimas prie stalo...

- Pasidalijimas apie studijų temą: šie metai suskirstyti temomis, kurios atskleidžia komandų gyvenimą per pasidalijimą apie judėjimo pedagogiką. Judėjimo siūlomos temos bus įvestos tik trečiaisiais komandos gyvavimo metais.

- Magnificat: įvedamas nuo trečiojo susitikimo.

Knygelėje taip pat rasite:

- **Tekstus žengti toliau** to norintiems su keliais pateiktais klausimais.

Keli patarimai:

- Nenuskristi į „šventumo“ aukštumas.
- Pripažinti, kad kiekvienas dalyvis eina savo keliu.
- Pripažinti kiekvieno sėkmes ir silpnumus.
- Turėti galvoje kelias stadijas: komandos nariams reikiamą evangelizavimą, katechezę ir žinių gilinimą.
- Reikia turėti omenyje, kad kai kuriems, nepaisant jų nuoširdumo ir tikro noro keliauti, Bažnyčios gyvenimas gali būti gana svetimas.

Svarbu išgirsti kiekvieno reiškiamus poreikius, prašymus, troškimus ir į juos atsižvelgti.

Metodų ir priemonių gausu. Svarbiausia sukurti kontaktą, padėsiantį geriau vieniems kitus pažinti valgant, meldžiantis ir dalijantis.

Judėjimo pedagogikos nepavyks perduoti per vieną dieną: naujieji nariai tam turi daugiau nei dvejus metus. Tad būkite kantrūs!

Nepamirškite tinkamu metu priminti, kad komandos pasidalijimai yra visiškai konfidencialūs.

Įvedimas į komandos gyvenimą vyks per gyvą, paprastą ir autentišką jūsų liudijimą.

Susitikimo etapai:

- Kelias einamas pamažu, pirmiausia remiantis patirtimi. Jis padeda pažinti visokį komandos gyvenimą, patirti bendros, asmeninės, tada poros maldos gyvenimą, išmėginti poros dialogą, vedantį į Pareigą prisėsti.
- Nariams, atėjusiems dėl judėjimo pedagogikos, svarbu suprasti, kad judėjimas nėra pedagogika, reikalaujanti įgyvendinti vieną ar kitą siekį, bet komandos gyvenimas su visais brolystės, išklausymo ir darbo matmenimis.

Praktiniai patarimai:

- Palydinčioji pora pritaiko šią programą savo komandai.
- Ypatingas Dievo Motinos komandų žodynas pristatomas po truputį, kad nariai nesijaustų apkrauti. Nedvejokite įvardyti siekių, jei to norite.
- Tiems, kuriems susitikimo tema atrodytų paviršutiniška ar per lengva, gali padėti tekstai žengti toliau, atsakant į užduotus klausimus.
- Atsižvelgiant į pradžios datą ar komandą, kai kuriuos susitikimus galima sutraukti į vieną (1 ir 2, 3 ir 4).
- Čia galima įtraukti dvasios patarėją, jam davus palydinčiosios poros knygelę.
- Maldos metu galima prašyti dvasios patarėjo paaiškinti Biblijos tekstus.



1 susitikimas

Susipažinimas

Susitikimo tikslas: susipažinti.

Valgymas ir pasidalijimas prie stalo: kas mes?

Galima pažaisti susipažinimo žaidimą ar pan.: vienas žmogus pristato kitą, gerosios savybės, trūkumai, vaidmenų žaidimas, jei būčiau...

Pirmajame susitikime derėtų susipažinti su komandos gyvenimu per:

- Bendrystę (valgymas, pasidalijimas prie stalo)
- Maldą
- Pasidalijimą.

Pasidalijimas

Paaškinsite šių metų tikslus:

1. Patirti, ką reiškia gyventi artimame santykiyje su Kristumi – asmeniškai ir poroje.

Atrasti palydėjimo ir tarpusavio pagalbos gėrį komandoje, sudarytoje iš kelių porų ir kunigo.

2. Patirti komandos gyvenimą.

Per šiuos dvejus metus svarbiausia yra patirti, kas yra Dievo Motinos komandos gyvenimas.

Per susitikimus po truputį bus pateikiama priemonių, kaip tvirtinti ryšį su Kristumi ir gyventi komandoje.

Per pirmuosius susitikimus priemonės yra tokios: pasidalijimas prie stalo (vėliau pervadinamas bendruoju pasidalijimu), malda, pasidalijimas apie susitikimo temą ir dvasinį gyvenimą (vėliau bus pavadintas pasidalijimu siekiais).

Pasiruošti kitam susitikimui

1. Pristatyti kitą susitikimą ir kaip jam pasiruošti poroje.

Paraginsite narius poroje pasiruošti pasidalijimui prie stalo ir pasidalijimui susitikimo tema, remiantis perskaityta antrojo susitikimo medžiaga.

Pridera paraginti komandos narius užsirašyti pasiruošimo įžvalgas, kad vėliau galėtų jomis remtis.

Skyrelio *žengti toliau* tekstai siūlomi tiems komandos nariams, kurie to nori.

2. Susirinkti visų narių koordinates (vardas, pavardė, adresas, telefono nr., el. paštas, santuokos data, gimimo data, profesijos, įsipareigojimai etc.) ir perduoti sektoriaus atsakingiesiems, kad atnaujintų duomenis ir siųstų Naujienlaiškį.



2 susitikimas

Kurti komandą

Remiantis jūsų liudijimu, svarbu pateikti priežasčių, kitų nei bičiulystė, būti Dievo Motinos komandoje. Pabrėškite, ką reiškia „sudaryti komandą“, „dalintis komandoje“, „komandos gyvenimas“.

Susitikimo tikslas: komandos gyvenimas

- Sudaryti komandą – tai būti solidariems, panašiai, kaip alpinistai kalnuose, susirišę virve. Tai reiškia galėti pasikliauti kitais. Ir jokių būdu nepamiršti To, kuris jus kviečia į viršukalnę: Kristaus, Jo meilė begalinė, kantrybė be ribų, Jis be paliovos mus pakelia, vėl grąžina į kelią.
- Dalintis komandoje: tai kitiems patikėti savo džiaugsmus, skausmus, sunkumus, klausimus, tai, ką suvokėme, abejones ir t. t....
- Komandos gyvenimas... Per daug nesileidžiant į detales, tai reiškia atsiduoti, kad po truputį būtum vedamas pas Kristų, padedamas komandos narių – materialiai ir dvasiškai. Tam reikia visapusiško pasitikėjimo tarp poros ir komandos narių. Atsiverti tiesioje, giliai, be apsimestinio drovumo – tam reikia pastangų, o iš klausančių reikalauja visiško diskretiškumo – konfidencialumas yra būtinas.

Valgymas ir pasidalijimas prie stalo

Iš pradžių galima paliudyti apie bendrąjį pasidalijimą, duodant konkrečių pavyzdžių, kaip pradėti, kaip tam skirti laiko, kaip atlikti mėnesio peržvalgą. Nepamiršti, kad kai kurie įvykiai gali būti svarbūs vienam poros nariui, o kitam ne. Svarbu apie tai kalbėtis. Kuo galime pasidalinti su kitais komandos nariais, kad jie geriau mus pažintų, kad galėtų suteikti mums pagalbą – materialios ir dvasinės (ypač meldamiesi)?

Šie patarimai padės po truputį ruošti tikram bendrajam pasidalijimui.

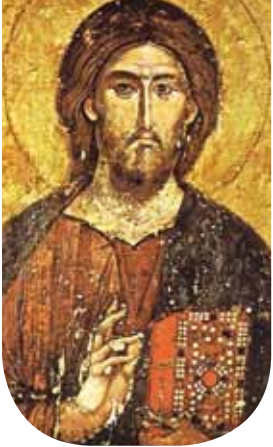
Remdamiesi šiuo pasidalijimu prie stalo, jūs atrinksite pasiteisintus dalykus, kuriuos galėsite perkelti būsimiems pasidalijimams. Gerai reikalauti, kad poros pasiruoštų iš anksto ir, jei įmanoma, raštu.

Pasidalijimas

Kas yra Dievo Motinos komanda?

Papasakosite, kaip galima pasiūlyti pagalbą ar draugišką susitikimą, kad geriau vieni kitus pažintumėte.

Priminsite, kuo išsiskiria Dievo Motinos komandos: padėdamos kiekvienai porai augti tikėjime ir gyventi žmogiška bei dvasine brolyste.



3 susitikimas

Komandos pamatas yra Kristus

Kristaus kvietimas yra asmeniškasis. Kai kuriems žmonėms Kristus dar nėra asmuo. Kitiems tikėjimas apsiriboja moralės taisyklėmis. Dar kitiems tikėjimas į Kristų yra viena iš daugybės pasiūlytų „išdėstytų parduotuvėms“ religijų ir visokio plauko dvasingumų prekyvietėje...

Bet visiems jų dalyvavimas komandos gyvenimo pradžioje yra tikras ir nuoširdus žingsnis: tai tikras troškimas atsiliiepti į Kristaus kvietimą. Taip pat reikia ypač pabrėžti troškimo svarbą.

Labai gerai pasakoma *Laiške hebrajams*: „Todėl ir mes, šitokio debesies liudytojų apsupti, (...) ištvėringai bėkime (...), žiūrėdami į savo tikėjimo vadovą ir išstobulintoją Jėzų.“ (Hbr 12, 1–2)

Dievas taip pat kalba per kitus žmones – per kitų komandos narių atsakymus.

Susitikimo tikslas: remtis Kristumi

- Išgirsti ir suvokti, kad kiekvienas asmeniškai ir poroje atsiliieptų į Kristaus kvietimą.
- Klausytis Dievo Žodžio, Kristaus.
- Patirti, kad per kitus žmones atrandame naujus Dievo „aspektus“ ir kad Dievas kalba mums per kitus žmones.

Valgymas ir pasidalijimas prie stalo

Galite pateikti pasidalijimo prie stalo planą; taip pat įsidėmėkite pasiteisintus dalykus, kuriuos galėsite panaudoti, kad geriau pavyktų būsimieji.

Pasidalijimas

Santykije su Dievu gerai skirti:

- Asmeninį santykį su Dievu
- Poros santykį su Dievu
- Santykį su Dievu komandoje.

Asmeninis santykis su Dievu:

Galite patikslinti, kad santykis su Dievu gali reikšti paprasčiausiai „stoti Dievo akivaizdon“ ir prašyti Šventosios Dvasios paramos. Paliudysite apie savo santykį su Dievu ir jo kitimą.

Poros santykis su Dievu:

Poros malda yra natūrali išraiška „kasdienio gyvenimo remiantis savo Santuokos sakramentu“. Tai tam tikra prasme yra poros dvasingumo skleidimosi vieta.

Kaip sukurti tą santykį? Jis gali prasidėti nuo poros maldos, tęstis per pokalbį Dievo žvilgsnyje, per krikščionišką vaikų ugdymą ir galiausiai priimant kitus žmones, tarsi priimtume patį Kristų!

Komandos santykis su Dievu:

Stengtis atvesti komandą į maldą; komanda – tai besimeldžianti Bažnytelė. Pagalvokite apie bendrą maldą, šlovinimo maldą ir apie maldos in-

tencijas. Pasinaudokite maldingą nuotaiką kuriančiais dalykais: žvakės, ikonos, muzika, giesmės.

Nepamirškite svetingumo, kiekvieno nario palaipsnio keliavimo maldoje. Taip pat nepamirškite priimti mūsų neturto, kurį visi nešiojamės širdyje ir kurį ne visada lengva pripažinti. Kristus mus labai gražiai to moko per pasakojimus apie samarietę (Jn 4, 1–26), gerąjį samarietį (Lk 10, 29–37).

Drauge su komanda galėsite pasitarti ir pasirinkti kelis būdus, kaip geriau melstis asmeniškai ir poroje ateinantį mėnesį. Tuo bus galima pradėti kito susitikimo pasidalijimą apie dvasinį gyvenimą.

Magnificat

Pristatysite *Magnificat* maldą, kuria baigsime visus komandos susitikimus.



4 susitikimas

Sutikti Dievą

Rodosi svarbu atsakyti į du klausimus: kokie yra judėjimo numatyti reikalavimai ir kaip pradėti jų laikytis? Jei pamažu nepradėsite atsakinėti į šiuos klausimus, paliksite komandos narius gyventi migloje.

Nebijokite vartoti žodžio „reikalavimai“. Jis gerai nusako chartijos turinį. Su nauja komanda jūs galėsite vartoti žodį reikalavimai, bet po truputį ir prisitaikydami prie komandos situacijos. Jūs turėsite nuspręsti, kiek jūsų komandą galės šį žodį išgirsti ir jį suprasti.

Pasiekėme ketvirtąjį susitikimą. Pamažu supažindinti su reikalavimais yra svarbu dėl būsimojo kiekvieno komandos nario dalyvavimo komandoje. Palydėjimas yra struktūros elementas. Kaip jau buvo sakyta anksčiau, dvasinis reiklumas nereiškia aklai laikytis moralės taisyklių, bet susitikti asmenį, Kristų.

Susitikimo tikslas: sutikti Dievą

- Klausytis Dievo žodžio.
- Dievas kalba mano gyvenime.
- Išmėginti vieną ar kelis maldos būdus ir juos prisijaukinti.
- Dievas kalba mums per kitus žmones. Būtų galima pasakyti, kad šalia esantys žmonės mums yra tarsi pranašai!

Valgymas ir pasidalijimas prie stalo

Priminsite, kad reikia laikytis konfidencialumo dėl pasidalijimų prie stalo ir susirinkimo tema.

Atidžiai stebėkite, kad kalbėtų visi, kad nebūtų jaučiama nuostata, dėl kurios kas nors būtų užgniauztas.

Pasidalijimas

Atsižvelgdami į komandą, nukreipsite komandos narius link judėjimo siūlomų priemonių, padedančių susitikti Dievą: tai vidinė malda, Dievo žodžio skaitymas, šeimos ar sutuoktinių malda, rekolekcijos, tylą vienam ar dviese.

Rūpinsitės, kad nebūtų skubos ir kad būtų renkami vaisiai, o ne patiriamos nesėkmės.

Taip pat pasidalinsite apie būdus, kuriuos pasirinko komanda praėjusį mėnesį, kad gerintų santykį su Dievu per maldą.

Magnificat



5 susitikimas

Klausymas

Dievo Motinos komandų pedagogika remiasi kiekvieno nario palydėjimu jo dvasiniame kelyje. Komanda yra tokio palydėjimo šaltinis. Dievo Motinos komandų tikslas yra kiekvieną narį paskatinti asmeniškai sekti Kristų, padedant komandai ir joje patiriant mažos Bažnyčios ląstelės broliškumą.

Jau keturi susitikimai, kaip komandos nariai mokosi dalintis: per „pasidalijimą prie stalo“ (tai įžanga į bendrąjį pasidalijimą), per maldą, per pasidalijimą apie susitikimo temą. Jie išmoko susitikti galbūt kartais ir paviršutiniškai, o kitais kartais ir giliau.

Pasidalijimo komandoje yra mokomasi išklausant kiekvieną įvairiu susitikimo metu. Geras klausymasis, tikras klausymasis nevyksta pats savaime. Per dažnai manoma, kad išklausėme kitą asmenį, nors paprasčiausiai išgirdome, ką jis sakė.

Susitikimo tikslas: patirti tikrą klausymąsi

Tik per klausymosi patirtį komandoje įmanoma lydėti vienam kitą keliu, vedančiu į Kristaus susitikimą. Per šią po truputį įgyjamą patirtį, kurios svarbą priminsite per kiekvieną susitikimą, kiekvienas komandos narys išmoks klausytis savo sutuoktinio, vaikų ir kitų komandos narių. Būsime atidūs vis primindami šį klausymosi darbą.

Per šį susitikimą patikslinsite technines klausymosi priemones (performavimą, dėmesį kitam žmogui, užduodamus klausimus...) rūpindamiesi užtikrinti konfidencialumą ir skatindami kalbėti tiesą – tai būtina tikram klausymuisi. Klausymasis prasideda nuo pradinės valios, nuo empatijos.

Klausymuisi reikia, kad asmuo nesijaustų teisiamas (plg. moterį svetimautoją), tad ir nereikia teisti. Reikia atsisakyti visų turimų sumanymų kitam asmeniui, padėti kitam žmogui išsireikšti jo jausmus, pojūčius. Tas, kuris klausosi, priims kito tariamą žodį pirmiausia tyloje, paskui bus tokios nuostatos, kad kitas jus geranorišką ir dėmesingą žvilgsnį. Tai nereikia atsisakyti žodžio, bet jis turi būti ištartas tik priėmus, performavus, įvardijus jausmus, padėjus išsiaiškinti poreikius.

Valgymas ir pasidalijimas prie stalo

Per pasidalijimą prie stalo galite išmėginti, prieš tai paaiškinę, tikrą kito asmens klausymąsi. Bus pasiūlyta leisti kiekvienam kalbėti jo nepertraukiant.

Pasibaigus pasidalijimui prie stalo, kiekvienas galės kreiptis į kitus komandos narius užduodamas klausimus ar performuluodamas, kas buvo pasakyta. Jūs vesite ar tęssite šį klausymosi darbą ir įsiterpsite, jei reikės jį pagerinti, nelygu, ar tai buvo tikras klausymasis, ar tiesiog plepalai.

Pasidalijimas

Pasidalijimo tikslas yra tarp komandos diegti tikrą klausymąsi. Nedvejokite, jei reikia priminti metodą. Taip pat galite paliudyti, kaip mokėtės jūs.

Magnificat



6 susitikimas

Meilė kuriama: sutuoktinių dialogas

Į klausimą „Kodėl jūsų santuoka nepavyko?“ labai didelis apklaustų išsiskyrusių porų skaičius atsakė: dėl „prastos komunikacijos“. Jei tuo tikėsime, bendravimas tarp sutuoktinių yra esminis dalykas šiandienos porai ir tokio dialogo nebuvimas yra be abejonės viena iš svarbiausių priežasčių, kodėl šeimos šiandien tokios nepatvarios. Mūsų laikais skyrybas dažniausiai inicijuoja moterys, rodosi, kad jos labiau kenčia nuo tokio bendravimo trūkumo nei vyrai.

Viena pagrindinių tėvo Kafarelio įžvalgų, norint įdiegti bendravimą poroje, yra Pareiga prisėsti. Ji yra išskirtinis judėjimo bruožas ir jai nieko negalima prikišti jau daugiau nei 60 metų.

Susitikimo tikslas: sutuoktinių dialogas, Pareiga prisėsti

Per šį susitikimą padėsite kiekvienai porai suvokti, koks svarbus yra sutuoktinių pokalbis. Pristatysite Pareigą prisėsti remdamiesi kiekvieno patirtimi. Praktikuojant Pareigą prisėsti pridera gerbti palaipsniškumo principą.

Iš pradžių pridera parodyti porai, kad labai svarbu skirti laiko pabūti dviese.

Vėliau per šį laiką, kuris gali būti labai skirtingas, iškilis poreikis išmokti pasikalbėti tiesoje, vesti tikrą ir gilų dialogą. Kito žmogaus išklausymas yra pamatinis dalykas.

Galiausiai, remiantis Santuokos sakramentu, vyro ir žmonos santykio šaltinis yra Kristus. Komandų nariai po truputį mokysis remtis į tikėjimą savo Santuokos sakramentu. Iš tiesų net po daugelio santuokos metų skirtingos mūsų psichologijos – vyriška ir moteriška – gali pateikti staugmenų. Dievas sukūrė vyrą ir moterį, skirtus vienas kitam, su visais panašumais ir skirtumais. Jis juos veda. Jie nepasieks tvarios laimės, jei neišliks šioje dieviškojo kūrimo dinamikoje: meilėje, kuri priimama kaip dovana, kuri gilinama kartu gyvenant. **Būtent dėl to sutuoktinių dialogas atliekamas Dievo žvilgsnyje.**

Per Santuokos sakramentą Viešpats patiki sutuoktinius vienas kitam. Suteikia jiems malonės drauge su Juo eiti šiuo dviem skirtu keliu. Jis nori tapti sutuoktinių sąjungininku. Vyras ir žmona abu atsakingi vienas už kitą, už kelią šventumo link.

Įsipareigoti prieš Dievą reiškia, kad Jis dalyvauja kuriant mūsų šeimą ir padeda mums kurti gilų santykį per dialogą ir meilę.

Pasidalijimas

Pasidalijimo tikslas yra pristatyti **sutuoktinių dialogą Dievo žvilgsnyje**, kurį pavadinsime Pareiga prisėsti. Suvokus gyvybišką tokio dialogo ir maldos svarbą kuriant porą, pabrėšime, kad reikia tam skirti laiko ir tą daryti nuolat.

Pasidalijimas remsis porų patirtimi, jų buvimo dviese akimirkomis, pasidalijimu, dialogu.

Galiausiai jūs padėsite jiems suformuluoti, kodėl ir kaip tokios akimirkos buvo naudingos jų santykiui.

Kai komandos nariai pripažins, kad svarbu išmokti kalbėtis, jūs pristatysite Prisėdimo techniką (skirti pasimatymą? Kada? Kas kiek laiko? Atskirti... naudoti klausymosi techniką... performuluoti ir t. t.)

Per savo liudijimą patikslinsite, ką reiškia „Dievo žvilgsnyje“ ir kaip tai vyksta praktiškai: skaitant Evangeliją, tekstą, meldžiantis spontaniškai ar skaitant maldas, tylos malda... *Magnificat*...

Per kitą susitikimą bus pristatytas pasidalijimas apie dvasinį gyvenimą. Susitikimui baigiantis jūs galėsite pateikti klausimus apie Pareigą prisėsti. Pavyzdžiui:

Šį mėnesį siūlome prisiminti, skiriant pakankamai laiko (neskubant), jūsų santuokinės istorijos etapus. Pasidalinkite, kas jus suviliojo ir patraukė vieną prie kito.

Ar tas pradinis entuziazmas dar gyvas, ar nusilpęs, o gal bėgant laikui visai išgaravo?

Kaip Dievas įžengė į jūsų meilės istoriją? Ar Jis dar čia yra?





7 susitikimas

Gyvenimas komandoje: komandos susitikimas

Per šešis susitikimus komandos nariai suvokė, ypač per kasmėnesinį susitikimą, kad jie „sudaro komandą“. Jie susipažino, išmoko dalintis, kartu melstis. Poroje jie taip pat ėjo dvasiniu keliu melddamiesi, drauge dalindamiesi, kai ruošdavosi susitikimui. Ir galiausiai jie galbūt atrado sutuoktinių dialogo svarbą. Gyvenimas drauge reikalauja bendrų gairių.

Susitikimo tikslas: apibrėžti komandos susitikimo dalis

Jūs apibūdinsite susitikimo dalis remdamiesi ankstesnių susitikimų patirtimi.

Taip bus apibrėžta:

- valgymas ir bendrasis pasidalijimas,
- malda,
- pasidalijimas apie dvasinį gyvenimą (bus pavadinta pasidalijimu tik per aštuntą susitikimą, kad nebūtų painiojama su bendruoju pasidalijimu)
- susitikimo studijų tema (pasiruošimas ir pasidalijimas per susitikimą),
- *Magnificat*.

Niekada nepamirškite, kad komandos susitikimas yra maža Bažnyčia. Dalyvauti susitikime šia giliąja prasme yra kiekvienos dalyvaujančios poros evangelizavimas.

Susitikimas grindžiamas šiais trimis pagrindais:

- Susirinkusi Kristaus vardu, komanda gręžiasi į Tėvą, kad priimtų Jo meilę ir valią. „Kur du ar trys susirinkę mano vardu, ten ir aš esu tarp jų.“ (Mt 18, 20)
- Susivienijusi su Kristumi, komanda per tarpusavio pagalbą dalijasi Dievo meile: „nešiokite vieni kitų naštas“ (Gal 6,2).
- Vedama Kristaus Dvasios, komanda siunčia savo narius į pasaulį, kad šie liudytų Kristaus meilę: „Visi įtikėjusieji buvo vienos širdies ir vienos sielos“ (Apd 4, 32).

Šiam susitikimui siūloma iš pradžių aptarti įprastinį susitikimo planą. Komanda peržiūrės visas dalis iš eilės, prisimindama savo patirtį iš ankstesnių 6 susitikimų. Po to kiekviena dalis bus aptarta per pasidalijimą.

Valgymas ir pasidalijimas prie stalo

Pasidalijimo prie stalo tikslas – suprasti, kad komandoje, susirinkusioje Kristaus vardu, valgis nėra vien tik dalijimasis maistu. Tai metas, kai komandos poros dalijasi tuo, kas jų gyvenime svarbu ir savo poreikiais.

Valgymas yra ypatingas brolystės ir šeimos narių bendravimo metas. Maistas turi būti paprastas, pagamintas neišlaidaujant. Poros sėdi vienos greta kitų.

Bus pristatyta, jei iki šiol nebuvo padaryta, kad pasidalijimas prie **stalo valgant nuo šio susitikimo bus vadinamas** bendruoju pasidalijimu. Jo tikslas – geriau pažinti save ir stengtis geriau pažinti kitus: gyventi pagal krikščionišką meilę, nešioti vieni kitų naštas ir suvokti, kas kiekvienam

svarbu. Pridera kiekvieną nukreipti į krikščionišką mėnesio įvykių peržvalgą – poroje ir asmeniškai.

Malda

Malda komandoje veda į susitikimą su Kristumi. Ji padeda kiekvienam komandos nariui asmeniškai atsiliiepti Dievo žodžiui šlovinimo malda, prašant ar dėkojant.

Pridera gerbti kai kurių asmenų tylą per maldą, kai bus ištarta tikrai amen. Nepamiršite liturginės maldos pusės: giesmių, žvakių, ikonų...

Pasidalijimas apie dvasinį gyvenimą

Šio pasidalijimo apie dvasinį gyvenimą tikslas (terminas „Pasidalijimas“ bus įvestas tik per kitą susitikimą) yra paaiškinti, kad, be bendrojo pasidalijimo, galima dalintis ir savo dvasiniu gyvenimu, kokias priemones tam pasitelkiame, ir taip naudotis tarpusavio pagalba.

Tai ypatinga susitikimo dalis, nuo šio karto ji įvedama į kiekvieną susitikimą.

Pasidalijimas susitikimo tema

Komandos susitikime skiriama laiko pasidalijimui studijų tema.

Tikslas:

- Skatinti poros dialogą dvasinėmis temomis ruošiantis susitikimui.
- Kurti komandą, stiprinant draugystės ryšius tarp porų, aptariant kilusias mintis pateiktomis temomis ir dalijantis patirtimi, visa tai skirta kiekvieno nario ir poros dvasinei formacijai.

Remdamiesi įgyta patirtimi pristatysite, kad kiekvienas susitikimas turi studijų temą, apmąstymą (priminti ankstesnes šešias temas).

Vėliau, pabaigusi formaciją, komanda pasirinks studijų temą devyniems metų susitikimams. Galima pateikti metų temų pavyzdžių.

Pabrėšite būtinybę:

- Susitikimui ruoštis poroje.
- Tapti tvirtais ir sąmoningais krikščionimis studijuojant ir dalijantis mintimis apie temą.

Dievo Motinos komandos turi dvasinės ir žmogiškos formacijos matmenį, tai padeda išaknyti gyvenimą Kristuje ir taip įsipareigoti kitiems žmonėms.

Magnificat



8 susitikimas

Gyvenimo kelio gairės

Siekiai tiesiog yra reikalavimų, keliamų kiekvieno pakrikštytojo gyvenimui, atmaina.

Mūsų kaip pakrikštytųjų gyvenimą grindžia santykis su Dievu, bet kaip puoselėti tą santykį ir gyventi pakrikštytojo gyvenimą? Kaip padaryti, kad įvyktų tikras susitikimas? Daugiausia per asmeninę maldą, Dievo žodžio klausymąsi, sakramentų priėmimą ir apžvelgiant savo dvasinį gyvenimą.

Mūsų santykis su Dievu taip pat grindžia mūsų gyvenimą kaip krikščionių poros, suvienytos Santuokos sakramentu, Dievo meilės Bažnyčia ir kiekvienam jį priėmusiam teikiamos malonės ženklą. Gyvenimas poros, suvienytos Santuokos sakramentu, grindžiamas dviejų asmenų santykiu su Kristumi per sutuoktinių maldą, dialogą Dievo žvilgsnyje – Pareiga prisėsti.

Galiausiai mūsų kaip pakrikštytųjų ir susituokusių gyvenimas subalansuojamas gyvenimo taisykle (ji aptariama antraisiais metais) ir rekolekcijomis.

Dvasinio gyvenimo nėra be peržvalgos. Kasmėnesinis pasidalijimas ir yra tokia peržvalga.

Susitikimo tikslas: pristatyti siekius ir pasidalijimą

Per šį susitikimą, pavadintą „Gyvenimo kelio gairės“, bus pristatyti siekiai ir pasidalijimas.

Remiantis esminių dvasinio bei santuokinio gyvenimo punktų patirtimi – malda ir Pareiga prisėsti – siekiai bus praplėsti gyvenimo taisykle, kitomis maldos atmainomis ir rekolekcijomis. Visa tai atliepia troškimą gyventi krikščionišką gyvenimą.

Siekiai konkrečiai padeda auginti krikščionišką gyvenimą ir jame tvirti.

Pasidalijimas yra išskirtinis Dievo Motinos komandų bruožas. Naujieji komandos nariai turi tai gerai suvokti, kad pradėtų taikyti visiškai laisvai.

Bus pristatytas komandos atsakingųjų vaidmuo; jie veda kiekvieno susitikimo pasidalijimą. Pranešti, kad rinkimai vyks per baigiamąjį susitikimą.

Siekiai: gyvenimo kelio gairės

Siekiai yra siektinos nuostatos, gyvenimo nuostatos, kurias reikia įsisavinti po truputį ir pritaikyti kiekvienam asmeniškai, kad augintume santykį su Dievu ir sutuoktiniu.

Tai nėra iš išorės primetamos taisyklės. Tai vidinis kvietimas asmeninei ir poros pastangai, tai įsišaknijimo tikrovėje ir ištvermės pastanga, apimanti visą asmenybę. Tai pastanga, kuriai įsipareigojame asmeniškai ir dviese. Pradėdami labai nuolankiai, be paliovos gilinsime paieškas eidami atsivertimo keliu, kurio riba yra tik šventumas.

Kiekvienas siekis bus plačiau aptartas ateinančiais metais; per šį susitikimą juos įvardijame ir paaiškiname. Pabrėžiamas palaipsniškumas, asmeniškumas ir pastangos būtinybė.

Pasidalijimas: įžengti į gyvenimo kelią

Pasidalijimas, jei yra blogai suprantamas, gali virsti sunkiausia susitikimo dalimi. Yra komandų, kurios per šią dvasinio gyvenimo ir taikomų priemonių peržvalgą apsiriboja tiesiog formaliai atsiskaitydami „taip“ arba „ne“. Jie nesuvokia, kaip svarbu tai įtraukti į asmeninį gyvenimą, ar kokia tai svarbi pagalba komandai, jei čia visi dalintųsi giliausiais dalykais.

Kai ima vyrauti neigiamas pasidalijimo aspektas, kuriamas tam tikras neįtakumas.

Per pasidalijimą pridera parodyti, kad komandos atsakingieji (renkami per devintąjį susitikimą) turi prižiūrėti, kad pasidalijimas nevirstų tiesiog ataskaita, bet kad tai būtų iš tiesų dvasinė tarpusavio pagalba. Vienas iš atsakingųjų vaidmenų – visus metus moderuoti pasidalijimą.

Šiai porai priklauso kurti brolystės ryšius tarp komandos narių. Ji paruošia ir moderuoja pasidalijimą, kad padėtų kiekvienai porai žengti dvasiniu keliu.

Komandos atsakingieji renkami komandos, prižiūrint dvasios patarėjui. Kiekvienas apmąsto, kuri pora labiausiai tiktų padėti komandai žygiuoti Viešpaties link ateinančiais metais.



9 susitikimas

Baigiamasis susitikimas

Sudėlioti taškus ant i – tai atgaivinti metų patirtis. Nėra žmogiško gyvenimo be peržvalgos, išskiriant teigiamus ir neigiamus dalykus. Būtent tokia yra ėjimo į priekį kaina. Jūs apžvelgsite padėtį nuėjus pusę kelio. Ar dėl pastangos remtis į Dievo žodį atsirado pokyčių?

Susitikimo tikslas: peržvelgti metus ir išreikšti savo norą (ar nenorą) toliau dalyvauti komandos gyvenime

Susitikti Kristų: Ar susirinkusi bendruomenė (malda komandoje, pasidalijimai...) tam padėjo?

Įgyvendinti tai, kas sudaro Dievo Motinos komandas:

- asmeninis dvasinis kelias,
- dvasinis kelias poroje,
- tarpusavio pagalba komandoje.

Šis devintasis susitikimas pirmiausia turėtų būti:

- Klausymasis Kristaus žvilgsnyje,
- įvertinant šių metų progresą
- tiesoje, visapusiškame pasitikėjime, meilėje.

Ar broliškam pasidalijimui naudotos priemonės (bendrasis pasidalijimas, pasidalijimas apie dvasinį gyvenimą, malda) buvo pritaikytos

komandos keliui, ar reikėtų jas patobulinti? Ar yra klausimų, kuriais padidinčioji pora turėtų pasitarti su Sektoriaus atsakingaisiais? Ar dalykų, kuriuos reikėtų pasiaiškinti? Nedvejokite susisiekti su Sektoriaus atsakingaisiais, nes apžvalginis susitikimas yra svarbus dalykas kiekvienos komandos gyvenime.

Pasidalijimas

Prisiminsite dvasinį ir žmogišką komandos lygmenį, pabrėždami sąvokas:

- tarpusavio pagalba
- svetingumas
- bendrystė
- brolystė.

Kiekviena komanda turi savo tempą; iš kai kurių teks daugiau pareikauti, iš kai kurių daug mažiau ar bus visai lengva.

Per pasidalijimą pakartosite būtinybę skirti laiko „išeiti į dykumą“ ar „įkopti į kalną“ kaip Kristus. Šias dvi Kristaus nuostatas dažnai pabrėžia tėvas Kafarelis, mūsų įkūrėjas.

Baigiantis pasidalijimui, kiekviena pora laisvai nusprendžia, ar pasilieka judėjime, ar ne.

Atsakingosios komandos poros rinkimai:

Su dvasios patarėju rinksite atsakingą komandos porą.

Paliudysite, kad šis atsakingųjų vaidmuo, kaip ir visos atsakomybės Dievo Motinos komandose, yra užtariamoms maldoje.



Equipes Notre-Dame
Dievo Motinos Komandos
Lietuvoje

Išleista Lietuvoje 2019 m.

info@equip-es-notre-dame.lt
www.dmkomandos.lt
www.equip-es-notre-dame.com